

## **Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung mit Pferden – ein Schnupperseminar**

### **Ausgangssituation und Zielsetzung:**

Pferde sind soziale und sensible Tiere. Sie reagieren hauptsächlich auf Körpersprache. Der Mensch interpretiert und taktiert, das Pferd spiegelt unmittelbar und ehrlich das gesendete Signal und zeigt so Aspekte der Fremdwahrnehmung. Authentizität und Vertrauenswürdigkeit werden überwiegend von nonverbalen Faktoren wie Mimik, Gestik und Körperhaltung beeinflusst und sind – beruflich wie privat - die sanften Erfolgsfaktoren im Umgang mit Menschen.

Wann immer wir mit anderen Menschen in Interaktion treten und Wirkung erzielen wollen, begegnen wir den Themen Kommunikation und Führung.

### **Seminarziele und -inhalte:**

- Selbst-und Fremdwahrnehmung
- Kommunikationsstil
- Klarheit und Sicherheit im Umgang mit sich und anderen
- Verhalten in unsicheren Situationen, Entscheidungsfindung
- Kommunikation und Körpersprache in schwierigen Situationen

### **Seminarprofil:**

Zielgruppe: Menschen, die Selbst-und Fremdwahrnehmung bewusster erleben möchten,  
Menschen, die das Thema „Pferdegestützte Persönlichkeitsentwicklung“  
kennenlernen möchten  
Alle, die mit ihrem Kommunikationsstil positiv Einfluss nehmen möchten

Dauer: 1 Tag

Teilnehmerzahl: 4-10

Kosten: Sonderangebot 99 € (anstelle 199€) zzgl. MwSt.

<b>Seminar-Design</b>	<b>Schnupperseminar mit Pferden</b>	
<b>Zeit</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Methode</b>
09.00 – 9.30	Begrüßung, kurze Vorstellungsrunde, Thema Wünsche und Erwartungen der Teilnehmer Spielregeln für den erfolgreichen Umgang miteinander!	Trainerinput Gesprächsrunde Flipchart
09.30 – 10.30	Welche Wirkung hat der Umgang mit Pferden auf uns Menschen? Sicherheitsregeln im Umgang mit Pferden	Kurzvortrag Demo am Pferd
10.30 – 13:00	Einführung in Übung 1 Erste Begegnung/Wahl der Pferde/Kontaktaufnahme Im Fokus: Verhalten in unsicheren Situationen, Informationsmanagement, Kriterien für Entscheidungen Einführung in Übung 2 Pferde zum Arbeitsbereich führen und vorbereiten Im Fokus: Kommunikation, Information und Arbeitsteilung im Team	Trainerinput Übung in Teams
<b>13.00 – 14.00</b>	<b>Mittagspause</b>	
14.00 – 15.30	Biostrukturanalyse light: Selbst-und Menschenkenntnis Erkennen und Einschätzen unterschiedlicher Persönlichkeitsstrukturen Selbstbild vs. Fremdbild Urteil und Vorurteil	Trainerinput Übungen in der Gruppe
15.30 – 16.30	Einführung in Übung 3 Führen durch einfachen Parcours Beobachten, wie Pferde und Menschen reagieren die Wirkung unterschiedliche Führungsstile erkennen Im Fokus: Ziele setzen und Rückmeldung geben, Umgang mit Erfolg und Misserfolg	Übung in Teams  Feedback geben TR/TN
16.30 – 17.	Bei Kaffee und Kuchen: Reflexion, Auswertung und Feedback	Diskussion